

FORMATION MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

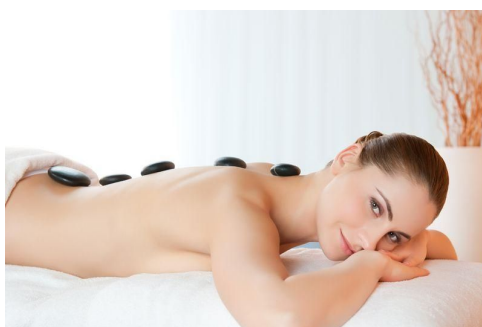
Très en vogue, **le massage aux pierres chaudes** est un massage effectué à l'aide de pierres d'origine volcanique préalablement chauffées.

La technique consiste à glisser très lentement les pierres chaudes le long des muscles pour rechercher un effet relaxant mais également à positionner ces pierres chaudes sur des points précis du corps pour rechercher des effets bénéfiques tels que le relâchement de tensions musculaires, l'amélioration de la circulation sanguine locale, le drainage lymphatique.

En complément, les pierres chaudes peuvent être enduites d'huiles essentielles, chacune apportant leur propre vertu suivant l'objectif recherché.

Le massage aux pierres chaudes participe également à soulager la personne de tensions psychologiques comme le stress.

D'une façon générale, l'alliance de manœuvres manuelles et de l'emploi des pierres chaudes permet un massage véritablement relaxant.



Durée de formation: 2 jours / 14 heures de formation

Horaires : 9h -12h / 13h30 - 17h30

Effectif maximal : 4 stagiaires

Prix net : 448 € la formation

Taux horaire : 28 €

Le **FAFCEA** alloue 1792 € pour vous former au modelage, **l'OPCA et AGEFOS** finance jusqu'à 1200 € par salarié. Espace Beauté formations se charge de votre dossier de prise en charge par ces organismes. Si vous n'êtes pas éligible à une prise en charge par ces organismes alors Espace beauté formation vous permet d'échelonner le paiement de votre formation sur 3 mois par Carte bancaire. Rapprochez-vous du centre de formation pour plus précision.

Objectifs :

Maîtriser le protocole du massage.

Déroulement :

La formation s'effectuera en binôme afin d'intégrer le déroulement du massage, la gestuelle et le ressenti, puis sur modèles. Pour un meilleur apprentissage, les gestes seront décomposés par étapes jusqu'au massage complet.
Date de formation sur demande