

- Styliste d'Ongles / Extension des cils et de sourcils
- Réhaussement de cils / Mascara semi permanent
- Maquillage permanent / Tatouage / Piercing
- Formation hygiène et salubrité
- Maquillages / Modelages corporels

## FORMATION EXTENSION DE CILS

**Niveau 1 initiation cil à cil**

**Programme de formation**

### Objectifs visés :

- Connaître les modes opératoires de la pose d'extension de cils suivant la technique « cil à cil » (différentes étapes de pose).
- Ajuster les extensions cils en fonction des caractéristiques naturelles des modèles proposées.
- Développer sa dextérité avec les pinces afin de réaliser une pose d'extension de cils.
- Isoler un cil naturel afin de coller une extension
- Doser la colle nécessaire sur l'extension afin d'obtenir une tenue optimale.
- Réaliser la pose de l'extension sur son support
- Maitriser l'orientation de l'extension sur le support naturel.
- Ajuster les effets de pose aux modèles proposées.
- Constituer un album photos afin de promouvoir la prestation dans son institut.

### Prérequis :

- Lire et parler français.
- Un entretien téléphonique ou un rendez-vous au centre sera convenu avant le début de la formation.
- Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans.
- Avoir une vue efficiente ou corrigée.
- Ne pas présenter de tremblement

### Conseils pratiques :

- Équipez-vous d'une blouse ainsi que de votre paire de lunettes
- Élastique pour cheveux
- 

### Public concerné :

- Esthéticienne
- Tout public voulant exercer un métier dans le domaine esthétique

### Modalités et délais d'accès à la formation :

- Sur demande par téléphone, mail, site internet, réseaux sociaux.

- Délais selon l'agenda des formations au centre de formation : 1 semaine avant le début de la formation
- Délais pour les formations sur notre site : à convenir ensemble.

### Durée du stage :

- 14 heures - soit 2 jours de formation.
- Horaires : 9h à 12h et 13h30 à 17h30.

### Tarif de la formation :

- 390 €

### Dates de formation :

- Stages programmés toute l'année
- Nous consulter (voir coordonnées en bas de page)

### Lieu de formation :

- Centre de formation « Espace Beauté Formations »

### Nombre de participants :

- Formation au centre de formation « Espace Beauté Formations » : 1 à 4 maximum par session.
- Formation dans votre institut : 1 à 4 par session.

### Accessibilité aux personnes handicapées :

- Place de parking réservée.
- Local en conformité à la réglementation d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.
- Les postes de travail sont compatibles aux personnes à mobilité réduite.
- Nous contacter pour réaliser une étude personnalisée selon votre handicap.



Déficience visuelle



Maladie invalidante



Déficience motrice



Maladie mentale ou déficience psychique



Déficience auditive



Maladie cardio-vasculaire



Allergie



Handicap mental ou déficience intellectuelle

## Moyens Pédagogiques :

Méthodes pédagogiques :

- Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral et visuel à l'aide d'un livret.
- Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations en face à face à l'aide d'exercices d'application des méthodes sur peau synthétique puis sur modèle. Documents remis aux stagiaires :
- Cours synthétiques de la formation sous forme d'un livret et de planches de dessins.

## Profil de l'intervenant :

- *Monsieur Guillaume Le corre* animateur spécialisé en extension de cils.

Matériel :

- Ordinateur, salle théorique, matériel et outillage pour réaliser des poses d'extension de cils. Salle spécifique pour réaliser les prestations.
- Supports de formation.
- hotline avec l'animateur.

## Modalité d'évaluation de la formation :

- Evaluation des connaissances théoriques sous forme de QCM
- Evaluation des compétences techniques sous formes d'ateliers pratiques sur peaux synthétiques puis sur modèles physiques.

**Niveau 1 initiation cil à cil**

**Programme de formation : 1er jour**

### • Déroulement de vos journées :

#### Le matin de 9 h à 12 h

##### □ Formation Théorique.

**Accueil, présentation autour d'un thé ou d'un café.**

Anatomie et physiologie du cil.

Présentation des 5 types d'extensions de cils.

**Cil à cil - faisceaux - cils à cils w ou y lashes multi frange - frange de cils et cils en bandes volume russe**

Présentation des effets de pose d'extension de cils

**Naturel, Cat eye, Kim K, Squirrel, Baby Doll etc....**

Protocole des mesures d'hygiène et de précaution à observer.

Conseils et contre-indications pour réaliser une pose d'extensions de cils.

Présentation du kit nécessaire à la pose d'extension de cils

Organisation du poste de travail.

Etude des étapes de pose suivant le type d'extensions.

Argumentaires de vente de la prestation en fonction des techniques d'extensions utilisées.

Tarifs indicatifs de la pose et du remplissage.

Produits de revente.

**Pause repas : de 12h à 13h30**

## L'après-midi de 13 h 30 à 17 h 30

- ❑ **Formation pratique de la technique de pose « cil à cil » sur un mannequin en silicone.**

Maniement de l'outillage et des différents types de cils sur mannequin en silicone.

Questions diverses.

1 - Choix des longueurs, du diamètre des cils et de la courbure en fonction du support cil et de l'effet voulu.

2 - Organisation du poste de travail.

3 - Démonstration de la technique par le formateur.

4 - Apprentissage de la technique de pose par la stagiaire sur le mannequin en silicone, conseils et corrections.

Evaluation des acquis le 1<sup>er</sup> jour de stage, conseils

Questions diverses.

<b>Niveau 1 initiation cil à cil</b>	<b>Programme de formation : 2ème jour</b>
--------------------------------------	---

### Objectifs visés :

- Préparer les yeux des modèles afin de débiter votre pose d'extension de cils
- Réviser et approfondir la technique d'extension cil à cil vue sur un modèle physique.

### Le matin de 9 h à 12 h

- ❑ **Formation pratique de la technique de pose « cil à cil » en 2 étapes sur modèle.**

Travail surveillée.

Révision théorique du protocole complet de pose avant mise en situation sur modèle.

Mise en place du protocole d'accompagnement de la cliente et de la technique vue la veille.

1. Photo avant la pose
2. Installation clientèle, préparation de l'œil, pose du patch et/ou sparadrap.
3. Choix des longueurs, du diamètre des cils et de la courbure en fonction du modèle et de l'effet voulu.
4. Démonstration de la technique sur modèle par le formateur.
5. Révision et approfondissement de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.

Photo après la pose.

Fiche diagnostique formative, conseils et arguments d'entretien donnés à la cliente.

Echanges et remédiation

## L'après-midi de 13 h 30 à 17 h 30

- ❑ **Formation pratique de la technique de pose « cil à cil » en 2 étapes sur modèle.**

Travail surveillée.

1 - Protocole de mise en place du modèle

2 - Choix des longueurs, du diamètre des cils et de la courbure en fonction du modèle et de l'effet voulu

3 - Démonstration du formateur de la technique sur modèle par le formateur.

4 - Révision et approfondissement de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.

5 - Réalisation de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.

Suivi de la prestation, conseils et corrections.

Photo après la pose.  
Conseils et arguments d'entretien donnés à la cliente.  
Evaluation de fin de formation cil à cil  
Questions diverses.  
Questionnaire satisfaction de fin de formation

### **Formalisation à l'issue de la formation :**

- Attestation de formation extension de ce cils technique cil à cil Niveau 1.

## **Niveau 2 perfectionnement cil à cil ou Niveau 3 Volume Russe Programme de formation : 3ème jour**

Le niveau 2 est recommandé pour approfondir les techniques vues précédemment du niveau 1 ou pour enrichir vos connaissances sur la mise en beauté de l'œil et aborder une nouvelle technique d'extension de cils le Volume Russe qui permet d'augmenter et de multiplier le nombre de cils sur des clientes ayant la frange ciliaire peu fournie.

Cette technique très en vogue permet de poser plusieurs extensions sur un seul cil (jusqu'à 8 extensions par cil naturel) donnant un effet volume immédiat.

Seule la légèreté de ces extensions soyeuses vous permet de respecter mécaniquement le cil naturel. Attention cette formation ne peut pas être réalisée sans une maîtrise de la pose d'extension cil à cil. Seule une formation minimum de deux jours en volume Russe vous sera bénéfique.

### **Prérequis :**

- Lire et parler français.
- Un entretien téléphonique ou un rendez-vous au centre sera convenu avant le début de la formation.
- Avoir réalisé le niveau 1 ou le niveau équivalent
- Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans.
- Avoir une vue efficiente ou corrigée.
- Ne pas présenter de tremblement

### **Objectifs :**

- Parfaire votre technique cil à cil ou acquérir une nouvelle technique de pose dite Volume Russe afin de développer toutes les compétences sur la beauté du regard.
- Adapter le nombre d'extension de cils de votre bouquet au cil naturel du modèle.
- Réaliser un bouquet constitué de plusieurs cils.
- Solidariser l'ensemble des extensions avec un point de colle.
- Réaliser l'isolement d'un cil afin de poser et orienter le bouquet suivant l'effet voulu.

### **Durée du stage :**

- 7 heures de formations soit 1 jour de formation.
- Horaires : 9h à 12h et 13h30 à 17h30.

### **Tarif de la formation :**

- 100 € une journée complémentaire en cil à cil ou 190 € journée Volume Russe

- **Déroulement de votre journée :**

Nous aborderons **en matinée** la technique de pose d'extension en bouquet « **Volume Russe** » sur mannequin en silicone.

**Pause repas : de 12h à 13h30**

Puis cette technique sera appliquée sur modèles **l'après-midi**.

- 1 - Accueil et mise en place du modèle.  
Photo avant la prestation.
  - 2 - Choix des longueurs, du diamètre des cils et de la courbure en fonction du modèle et de l'effet voulu.
  - 3 - Organisation du poste de travail.
  - 4 - Démonstration de la technique sur modèle par le formateur.
  - 5 - Apprentissage de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.
- Suivi de la prestation, conseils et corrections.  
Photo après la pose.  
Arguments d'entretien donnés à la cliente.  
Evaluation des acquis de la nouvelle technique, conseils  
Questions diverses. Questionnaire satisfaction de fin de formation

Travail en **autonomie** sous le contrôle du formateur.  
Fiche d'évaluation de fin de formation si vous faites le choix de faire uniquement un jour de volume Russe.

**Formalisation à l'issue de la formation :**

- Attestation de formation extension de cils technique cil à cil Niveau 2
- Attestation de formation extension de cils technique cil à cil et Vol. Russe Niveau 3.

**Niveau 4 Volume Russe**

**Programme formation : 4ème jour**

**Objectifs :**

- Parfaire les modes opératoires de la pose d'extension de cils suivant la technique « Volume Russe » (différentes étapes de pose) et ajustement approprié au modèle proposé.

**Durée du stage :**

- 7 heures de formations soit 1 jour de formation.
- Horaires : 9h à 12h et 13h30 à 17h30.

**Tarif de la formation :**

- 190 €
- **Formation pratique de la technique de pose Russe « Volume Russe » en 2 étapes, sur modèle.**

**Déroulement de votre journée**

Révisions de la technique vue la veille et apprentissage de la réalisation de la véritable technique de Volume Russe pour confectionner des bouquets plus fournis.  
Organisation du poste de travail.

Photo avant la pose

- Révision et ajustement de la technique sur modèle par le formateur.
- Réalisation de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.

Suivi de la prestation,

Photo après la pose.

Conseils

Complément d'information à tenir sur la fiche cliente.

- Travail sur la confection du bouquet
- Amélioration du point de colle
- Amélioration de l'orientation des bouquets
- Amélioration esthétique générale de la pose

Evaluation de fin de formation sur les acquis.

Questions diverses.

Questionnaire satisfaction de fin de formation

### Formalisation à l'issue de la formation :

- Attestation de formation extension de cils technique cil à cil et Vol. Russe Niveau 4

### Après l'attestation :

Débouchés d'emploi :

- Création d'entreprise professionnelle en extension de cils
- Employée dans un institut de beauté, spa, salon de coiffure
- Louer ses services dans un institut de beauté, salon de coiffure, spa

Espace Beauté Formations - Centre Aquilae - Bât D - Rue de la Blancherie - 33 370 Artigues-près-Bordeaux

Contact@espacebeauteformations.com – tél/fax: 05.56.32.27.04 - port : 07.87.00.03.09

N°immatriculation 538 342 288 000 15 - code APE 8559 A

Organisme de formation enregistré sous le n° 72.33.08620.33 auprès de la Préfecture Région Aquitaine.