

# FORMATION BEAUTE DU REGARD

STAGIAIRE : .....



Téléphone : 05 56 32 27 04

Mail : [contact@espacebeauteformation.com](mailto:contact@espacebeauteformation.com)

# INITIATION CIL A CIL

## OBJECTIFS VISES

- Connaître l'anatomie de l'œil afin de à tenir un discours professionnel face à la cliente.
- Connaître et appliquer les mesures d'hygiène afin de protéger le client et son environnement.
- Connaître les outils et le mode opératoire de la pose d'extension de cils suivant la technique « cil à cil » afin de proposer cette technique sur une cliente.
- Préparer son environnement de travail et les yeux du client afin de faciliter la pose d'extension
- Ajuster le choix des extensions de cils en fonction en fonction du support naturel afin de respecter celui-ci .
- Développer sa dextérité avec les pinces afin de réaliser une pose.
- Isoler un cil naturel afin de coller une extension
- Doser la colle nécessaire et réaliser la pose sur son support afin d'obtenir une tenue optimale des extensions.
- Maitriser l'orientation de l'extension sur le cil naturel afin de rendre la pose esthétique.
- Ajuster les effets de pose aux modèles afin de proposer le résultat souhaité.
- Constituer un album photos afin de promouvoir la prestation dans son institut.
- Argumenter et conseiller des produits de ventes adaptés à la prestation afin d'entretenir et optimiser la tenue de la pose dans le temps.

## PREREQUIS

- Lire et parler français.
- Un entretien téléphonique ou un rendez-vous au centre sera convenu avant le début de la formation.
- Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans.
- Avoir une vue efficiente ou corrigée.
- Ne pas présenter de tremblement

## CONSEILS PRATIQUES

- Équipez-vous d'une blouse ainsi que de votre paire de lunettes
- Élastique pour cheveux

## PUBLIC CONCERNE

- Esthéticienne
- Tout public voulant exercer un métier dans le domaine esthétique

## MODALITE ET DELAI D'ACCES A LA FORMATION

- Sur demande par téléphone, mail, site internet, réseaux sociaux.
- Délais selon l'agenda des formations au centre de formation : 1 semaine avant le début de la formation
- Délais pour les formations sur notre site : à convenir ensemble.

## **DUREE DU STAGE**

- 14 heures - soit 2 jours de formation.
- Horaires : 9h à 12h et 13h30 à 17h30.

## **TARIF DE LA FORMATION**

- 390 €

## **DATE DE LA FORMATION**

- Stages programmés toute l'année
- Nous consulter (voir coordonnées en bas de page)

## **LIEU DE LA FORMATION**

- Centre de formation « Espace Beauté Formations »

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

- Formation au centre de formation « Espace Beauté Formations » : 1 à 4 maximum par session.
- Formation dans votre institut : 1 à 4 par session.

## **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

- Place de parking réservée.
- Local en conformité à la réglementation d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.
- Les postes de travail sont compatibles aux personnes à mobilité réduite.
- Contactez le référent handicap Mr Le Corre Guillaume pour une étude personnalisée  
0787000309

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Méthodes pédagogiques :

- Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral et visuel à l'aide d'un livret.
- Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations en face à face à l'aide d'exercices d'application des méthodes sur tête d'apprentissage synthétique puis sur modèles.

Documents remis aux stagiaires :

- Cours synthétiques de la formation sous forme d'un livret et de planches de dessins.

## **PROFIL INTERVENANT**

- Monsieur Guillaume Le Corre gérant et animateur spécialisé en extensions de cils.

## Matériel :

- Ordinateur, salle théorique, matériel et outillage pour réaliser des poses d'extension de cils. Salle spécifique pour réaliser les prestations.
- Supports de formation.
- Hotline avec l'animateur.

## **MODALITE D'EVALUATION DE LA FORMATION**

- Évaluation des connaissances théoriques sous forme de QCM et fiche muette à complétée. --
- Évaluation des compétences techniques sous forme d'ateliers pratiques sur peaux synthétiques puis sur modèles physiques. Grille d'évaluation des compétences pratiques.

## **DEROULEMENT DE LA JOURNEE**

### **MATIN 1ER JOUR/ 9H-12H (THEORIE)**

- Accueil, présentation autour d'un thé ou d'un café.
- Anatomie et physiologie du cil.
- Présentation des 5 types d'extensions de cils.
- Cil à cil - faisceaux - cils à cils w ou y lashes multi frange - frange de cils et cils en bandes volume russe
- Présentation des effets de pose d'extension de cils Naturel, Cat eye, Kim K, Squirrel, Baby Doll etc....
- Protocole des mesures d'hygiène et de précaution à observer.
- Conseils et contre-indications pour réaliser une pose d'extensions de cils. - Présentation du kit nécessaire à la pose d'extension de cils
- Organisation du poste de travail.
- Étude des étapes de pose suivant le type d'extensions.
- Argumentaires de vente de la prestation en fonction des techniques d'extensions utilisées. Tarifs indicatifs de la pose et du remplissage.
- Produits de revente.

### **APRES MIDI 1ER JOUR/ 13H30 -17H30 (PRATIQUE)**

Maniement de l'outillage et des différents types de cils sur mannequin en silicone. Questions diverses.

1 - Choix des longueurs, du diamètre des cils et de la courbure en fonction du support cil et de l'effet voulu.

2 - Organisation du poste de travail.

3 - Démonstration de la technique par le formateur.

4 - Apprentissage de la technique de pose par la stagiaire sur le mannequin en silicone, conseils et corrections.

Évaluation des acquis le 1er jour de stage, conseils Questions diverses.

### **MATIN 2EME JOUR/ 9H-12H (PRATIQUE)**

- Travail surveillé.

Révision théorique du protocole complet de pose avant mise en situation sur modèle.

Mise en place du protocole d'accompagnement de la cliente et de la technique vue la veille.

- Photo avant la pose
  - Installation clientèle, préparation de l'œil, pose du patch et/ou sparadrap.
  - Choix des longueurs, du diamètre des cils et de la courbure en fonction du modèle et de l'effet voulu.
  - Démonstration de la technique sur modèle par le formateur.
  - Révision et approfondissement de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle
  - Photo après la pose.
  - Fiche diagnostique formative, conseils et arguments d'entretien donnés à la cliente.
- Échanges et remédiation

### **APRES MIDI 2EME JOUR/ 13H30 -17H30 (PRATIQUE)**

Même programme que le matin avec en plus :

- Conseils, arguments d'entretien donnés à la cliente. Évaluation de fin de formation.
- Questions diverses.
- Questionnaire satisfaction de fin de formation

### **FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION**

- Attestation de formation extension de cils technique cil à cil Niveau 1

## **PERFECTIONNEMENT CIL A CIL OU VOLUME RUSSE**

### **EXPLICATIONS**

Le niveau 2 est recommandé pour approfondir la technique vue précédemment du niveau 1 cil à cil ou pour enrichir vos connaissances sur la mise en beauté de l'œil et aborder une nouvelle technique d'extension de cils le Volume Russe. Cette technique permet d'augmenter et de multiplier le nombre de cils sur des clientes ayant la frange ciliaire peu fournie. Le volume Russe permet de poser plusieurs extensions sur un seul cil (jusqu'à 8 extensions par cil naturel) donnant un effet volume immédiat.

- Seule la légèreté de ces extensions soyeuses vous permet de respecter mécaniquement le cil naturel. Attention cette formation ne peut pas être réalisée sans une maîtrise de la pose d'extension cil à cil. Seule une formation minimum de deux jours en volume Russe vous sera bénéfique.

### **PREREQUIS**

- Lire et parler français.
- Un entretien téléphonique ou un rendez-vous au centre sera convenu avant le début de la formation.
- Avoir réalisé le niveau 1 ou le niveau équivalent
- Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans.
- Avoir une vue efficiente ou corrigée.
- Ne pas présenter de tremblement

## OBJECTIFS

- Parfaire votre technique cil à cil pour gagner en rapidité et qualité de pose.
- Acquérir une nouvelle technique de pose dite Volume Russe afin de développer toutes les compétences sur la beauté du regard sur une 3<sup>ème</sup> journée.
- Adapter le nombre d'extension de cils de votre bouquet afin de respecter le cil naturel.
- Réaliser un bouquet constitué de plusieurs cils pour donner du volume à la frange naturelle.
- Solidariser l'ensemble des extensions avec un point de colle dans le but de créer un bouquet.
- Maîtriser ce point de colle pour parfaire votre pose et rendre celle-ci esthétique.
- Réaliser l'isolement d'un cil afin de poser et orienter le bouquet suivant l'effet voulu.

## DUREE DU STAGE

- 7 heures de formations soit 1 jour de formation.
- Horaires : 9h à 12h et 13h30 à 17h30.

## TARIFS DE LA FORMATION

- 100 € une journée complémentaire en cil à cil ou 190 € journée Volume Russe
- Se référer à la grille tarifaire pour connaître les différentes formules de formations

## DEROULEMENT DE LA JOURNEE

### MATIN 3EME JOUR / 9H-12H

- Pour les stagiaires dont le choix est de d'apprendre le volume Russe, nous aborderons en matinée la technique de pose d'extensions en bouquet sur mannequin en silicone.

### APRES MIDI 3EME JOUR / 13H30 -17H30

Puis cette technique sera appliquée sur modèles l'après-midi.

1 - Accueil et mise en place du modèle.

Photo avant la prestation.

2 - Choix des longueurs, du diamètre des cils et de la courbure en fonction du modèle et de l'effet voulu.

3 - Organisation du poste de travail.

4 - Démonstration de la technique sur modèle par le formateur.

5 - Apprentissage de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.

Suivi de la prestation, conseils et corrections. Photo après la pose.

Arguments d'entretien donnés à la cliente.

Évaluation des acquis de la nouvelle technique, conseils. Questions diverses. Questionnaire satisfaction de fin de formation

Travail en autonomie sous le contrôle du formateur.

Fiche d'évaluation de fin de formation si vous faites le choix de faire uniquement un jour de volume Russe.

## FIN DE FORMATION

- Attestation de formation extensions de cils technique cil à cil Niveau 2
- Attestation de formation extensions de cils technique cil à cil et Vol. Russe Niveau 3.

# VOLUME RUSSE

## OBJECTIFS

Parfaire les modes opératoires de la pose d'extensions de cils suivant la technique « Volume Russe » (différentes étapes de pose) et ajustement approprié aux modèles proposés afin de développer sa rapidité et sa qualité de pose.

## DUREE DU STAGE

- 7 heures de formations soit 1 jour de formation.
- Horaires : 9h à 12h et 13h30 à 17h30.

## TARIF DE LA FORMATION

- 110 € : Formation pratique de la technique de pose Russe « Volume Russe » en 2 étapes, sur modèle.

## DEROULEMENT DE LA JOURNEE

### 4EME JOUR / de 9h à 12h et de 13H30 -17H30

Révisions de la technique vue la veille et apprentissage de la technique de Volume Russe pour confectionner des bouquets plus fournis.

Organisation du poste de travail.

- Photo avant la pose
  - Révision et ajustement de la technique sur modèle par le formateur.
  - Réalisation de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle. Suivi de la prestation. Photo après la pose et conseils
- Conseil : Complément d'information à tenir sur la fiche cliente.

- Travail sur la confection du bouquet
  - Amélioration du point de colle
  - Amélioration de l'orientation des bouquets
  - Amélioration esthétique générale de la pose
- Évaluation de fin de formation sur les acquis. Questions diverses.  
Questionnaire satisfaction de fin de formation

## FORMALISATION A LA FIN DE LA FORMATION

- Attestation de formation extension de cils technique cil à cil et volume Russe Niveau 5

# REHAUSSEMENT DE CILS & TEINTURE

## OBJECTIFS

- Connaître les outils et produits du rehaussement de cils et de la teinture ainsi que le protocole d'application afin de proposer les prestations à sa clientèle.
- Connaître et appliquer les mesures d'hygiène afin de protéger le client et son environnement.
- Identifier la longueur des cils afin d'adapter l'épaisseur du pad silicone.
- Encoller les cils sur le pad en silicone de manière à les répartir uniformément.
- Identifier la nature des cils de la cliente afin de respecter le temps de pose de la teinture
- Apprendre à encoller les cils sur le pad afin et les répartir d'une façon homogène
- Savoir appliquer le fixateur et connaître le temps de pose afin de refermer la kératine des cils

## DUREE DU STAGE

- 7 heures de formations soit 1 jour de formation.
- Horaires : 9h à 12h et 13h30 à 17h30.

## TARIF DE LA FORMATION

- 240 € ou 190 € si la formation extension de cils Niveau 5 a été réalisée au centre.

## DEROULEMENT DE LA JOURNEE

### MATIN 5EME JOUR / 9H-12H

#### **Le matin de 9 h à 10h30 puis dans 2d temps jusqu'à 12h**

-Remise d'un livret de formation. Présentation théorique des méthodes, inventaire des produits et outils du kit nécessaire à la mise en œuvre des méthodes, leurs caractéristiques et mode d'emploi. Mesures d'hygiène à respecter avant et pendant la prestation.

-Démonstration sur modèle : application des gestes d'hygiène, analyse de la frange ciliaire choix du pad, répartition des cils sur le pad et choix du temps d'application du rehaussement. Application du fixateur et temps de pose. Apprendre la méthodologie de la teinture et son temps de pose. Mise en situation du stagiaire sur l'autre œil du modèle des deux techniques. Evaluation des connaissances. Questions diverses

#### **L'après-midi de 13 h 30 à 15 h 30 puis jusqu'à 17h30**

-Formation pratique des deux techniques « Rehaussement de cils et teinture » sur modèle sous la conduite du formateur. Fiche diagnostique formative sur modèle.

- 2<sup>ème</sup> pose réalisée en autonomie sous contrôle du formateur. Fiche diagnostique formative

-Quizz des connaissances à l'oral et évaluation des acquis par QCM

## FORMALISATION A LA FIN DE LA FORMATION

- Attestation de formation rehaussement de cil et mascara semi-permanent ou Niveau 6



# FIN DE FORMATION

## APRES LES ATTESTATIONS DE FORMATIONS

Débouchés d'emploi :

- Création d'entreprise professionnelle en beauté du regard extension de cils, rehaussement et mascara semi permanent.
- Employée dans un institut de beauté, spa, salon de coiffure
- Louer ses services dans un institut de beauté, salon de coiffure, spa

---

Votre centre de formation permet de régler votre formation en 4x par Carte Bancaire. (Nous joindre pour plus de renseignement)

## BONNE FORMATION !

---

*Espace Beauté Formations*  
*Centre Aquilae - Bât D - Rue de la Blancherie - 33 370 Artigues-près-Bordeaux*  
*[Contact@espacebeauteformation.com](mailto:Contact@espacebeauteformation.com) – tél/fax: 05.56.32.27.04*

*N°immatriculation 538 342 288 000 15 - code APE 8559 A*  
*Organisme de formation enregistré sous le n° 72.33.08620.33*  
*auprès de la Préfecture Région Aquitaine.*