

- Styliste d'ongles / Extension des cils et de sourcils
- Réhaussement de cils / Mascara semi permanent
- Maquillage permanent / Tatouage / Piercing
- Formation hygiène et salubrité
- Maquillages / Modelages corporels

## FORMATION A LA POSE D'EXTENSION DE CILS

### Niveau 1 initiation cil à cil

### Programme de formation : 1er jour

**Objectif :** Connaissance et assimilation des modes opératoires de la pose d'extension de cils suivant la technique « cil à cil » (différentes étapes de pose) et ajustement approprié au modèle proposé. Constitution d'un album photos afin de promouvoir la prestation dans son institut.

Durée 2 jours: **14h de formation**

Nombre d'heures / jour: **7h de formation**

Horaires de formation : **de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30**

Conditions de formation : **Travail sur modèles et remise d'un livret de formation**

#### Le matin de 9 h à 12 h

##### □ Formation Théorique.

Anatomie et physiologie du cil.

Présentation des 5 types d'extensions de cils.

**Cil à cil - faisceaux - cils à cils w ou y lashes multi frange - frange de cils et cils en bandes volume russe**

Présentation des effets de pose d'extension de cils

**Naturel, Cat eye, Kim K, Squirrel, Baby Doll etc**

Protocole des mesures d'hygiène et de précaution à observer.

Conseils et contre-indications pour réaliser une pose d'extensions de cils.

Présentation du kit nécessaire à la pose d'extension de cils

Organisation du poste de travail.

Etude des étapes de pose suivant le type d'extensions.

Argumentaires de vente de la prestation en fonction des techniques d'extensions utilisées.

Tarifs indicatifs de la pose et du remplissage.

Produits de revente.

Maniement de l'outillage et des différents types de cils sur masque en silicone

Questions diverses.

## L'après-midi de 13 h 30 à 17 h 30

- **Formation pratique de la technique de pose « cil à cil » en 2 étapes, sur modèle.**

Cette technique sera appliquée sur modèle

1 - Accueil et mise en place du modèle.

Photo avant la prestation.

2 - Choix des longueurs, du diamètre des cils et de la courbure en fonction du modèle et de l'effet voulu.

3 - Organisation du poste de travail.

4 - Démonstration de la technique sur modèle par le formateur.

5 - Apprentissage de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.

Suivi de la prestation, conseils et corrections.

Photo après la pose.

Arguments d'entretien donnés à la cliente.

Evaluation des acquis le 1<sup>er</sup> jour de stage, conseils

Questions diverses.

## Niveau 1 initiation cil à cil

## Programme de formation : 2ème jour

**Objectifs** : Révision et approfondissement de la technique vue la veille. Elargissement des connaissances sur la technique

Nombre d'heures du 2<sup>ème</sup> jour: **7h de formation**

Horaires de formation : **de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30**

Conditions de formation : **Travail sur modèles et remise d'un livret de formation**

### Le matin de 9 h à 12 h

- **Formation pratique de la technique de pose « cil à cil » en 2 étapes sur modèle.**

Travail en **autonomie** surveillée.

Révision théorique du protocole complet de pose avant mise en situation sur modèle.

Mise en place du protocole d'accompagnement de la cliente et de la technique vue la veille.

1 - Choix des longueurs, du diamètre des cils et de la courbure en fonction du modèle et de l'effet voulu

2 - Démonstration de la technique sur modèle par le formateur.

3 - Révision et approfondissement de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.

4 - Démonstration puis pose d'un **strass** par la stagiaire.

Photo après la pose.

Fiche diagnostique formative, conseils et arguments d'entretien donnés à la cliente.

Evaluation des acquis et remédiation

Questions diverses.

### L'après-midi de 13 h 30 à 17 h 30

- **Formation pratique de la technique de pose « cil à cil » en 2 étapes sur modèle.**

Travail en **autonomie** surveillée.

1 - Protocole de mise en place du modèle

2 - Choix des longueurs, du diamètre des cils et de la courbure en fonction du modèle et de l'effet voulu

- 3 - Démonstration du formateur de la technique sur modèle par le formateur.
  - 4 - Révision et approfondissement de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.
  - 5 - Réalisation de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.
- Suivi de la prestation, conseils et corrections.  
Photo après la pose.  
Conseils et arguments d'entretien donnés à la cliente.  
Evaluation de fin de formation cil à cil  
Questions diverses.  
Questionnaire satisfaction de fin de formation

- **Remise d'un certificat d'aptitude Niveau 1 à la pose d'extensions de cils**

## **Niveau 2 perfectionnement cil à cil ou Niveau 3 Volume Russe**

### **Programme de formation : 3ème jour**

Le niveau 2 est recommandé pour approfondir les techniques vues précédemment du niveau 1 ou pour enrichir vos connaissances sur la mise en beauté de l'œil et aborder une nouvelle technique d'extension de cils le Volume Russe qui permet d'augmenter et de multiplier le nombre de cils sur des clientes ayant la frange ciliaire peu fournie.

Cette technique très en vogue permet de poser plusieurs extensions sur un seul cil (jusqu'à 8 extensions par cil naturel) donnant un effet volume immédiat.

Seule la légèreté de ces extensions soyeuses vous permet de respecter mécaniquement le cil naturel. Attention cette formation ne peut pas être réalisée sans une maîtrise de la pose d'extension cil à cil. Seule une formation minimum de deux jours en volume Russe vous sera bénéfique.

Nombre d'heures / jour: **7h de formation**

Horaires de formation : **de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30**

Conditions de formation : **Travail sur modèles et remise d'un livret de formation**

**Objectifs** : Parfaire votre technique cil à cil ou acquérir une nouvelle technique de pose dite Volume Russe afin de développer toutes les compétences sur la beauté du regard.

Nous aborderons **en matinée** la technique de pose d'extension en bouquet « **Volume Russe** » Cette technique d'extension permet d'augmenter le volume de la frange ciliaire naturelle peu fournie. Cette technique sera appliquée sur modèles.

- 1 - Accueil et mise en place du modèle.  
Photo avant la prestation.
  - 2 - Choix des longueurs, du diamètre des cils et de la courbure en fonction du modèle et de l'effet voulu.
  - 3 - Organisation du poste de travail.
  - 4 - Démonstration de la technique sur modèle par le formateur.
  - 5 - Apprentissage de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.
- Suivi de la prestation, conseils et corrections.  
Photo après la pose.  
Arguments d'entretien donnés à la cliente.  
Evaluation des acquis de la nouvelle technique, conseils  
Questions diverses.  
Questionnaire satisfaction de fin de formation

L'après- midi sera consacrée à développer la technique de pose «**Volume Russe** » Vous approfondirez vos techniques d'isollements et la réalisation bouquets de cils.

Travail en **autonomie** sous le contrôle du formateur.

Fiche d'évaluation de fin de formation si vous faites le choix de faire uniquement un jour de volume Russe.

- ❑ **Remise d'un certificat d'aptitude Niveau 3 à la pose d'extensions de cils et technique Volume Russe**

## Niveau 4 Volume Russe

## Programme formation : 4ème jour

Durée 1 jour: **7h de formation**

**Objectifs** : Parfaire les modes opératoires de la pose d'extension de cils suivant la technique « Volume Russe » (différentes étapes de pose) et ajustement approprié au modèle proposé.

- ❑ **Formation pratique de la technique de pose Russe « Volume Russe » en 2 étapes, sur modèle.**

### Le matin de 9 h à 12 h et après-midi

Révisions de la technique vue la veille et apprentissage de la réalisation de la véritable technique de Volume Russe pour confectionner des bouquets plus fournies.

Organisation du poste de travail.

Photo avant la pose

1 – Révision de la technique sur modèle par le formateur.

2 - Réalisation de la technique de pose par la stagiaire sur le même modèle.

Suivi de la prestation,

Photo après la pose.

Conseils

Complément d'information à tenir sur la fiche cliente.

Evaluation de fin de fin de formation sur les acquis.

Questions diverses.

Questionnaire satisfaction de fin de formation

- ❑ **Remise d'un certificat d'aptitude Niveau 4 à la pose d'extensions de cils et technique Volume Russe**